

**TÉCNICO EN
CUIDADO**
DEL
ADULTO MAYOR



Descripción:

La población adulto mayor (costarricenses mayores de 65 años), ha crecido de manera sostenida en los últimos años según datos de la seguridad social. Son una población que merece todo nuestro apoyo y nuestro cariño para que, una vez alcanzada esta etapa, puedan seguir gozando de buena salud y calidad de vida. Al ser una población tan vulnerable y tan valiosa a la vez, requiere cuidados básicos especiales tanto en su alimentación, como su esparcimiento, salud y en la era de la tecnología, requieren apoyo para entender y acoplarse a los cambios drásticos que los nuevos paradigmas de la historia moderna trae consigo.

El programa promueve las buenas prácticas estipuladas en el Sistema Nacional de Cualificaciones, código 0921-17-01-1 Estándar de cualificación Asistencia integral para la persona adulta mayor para colaborar en procesos operativos básicos del cuidado integral de persona adulta mayor, con las familias, centros especializados en adulto mayor u ONGs enfocadas en este grupo etario.



Dirigido a

Personas que trabajen o deseen trabajar en organizaciones públicas o privadas dedicadas al cuidado del adulto mayor.

Dueñas de centros de cuidado diurnos o fijos, que requieren dar un servicio más centrado en la persona alineado al Sistema Nacional de Cualificaciones.

Personas que ofrecen sus servicios de cuidado y manejo de adulto mayor bajo la modalidad de servicio a domicilio.

Plan de estudios básico (obligatorio):

1. Movilidad segura del adulto mayor

2. Principios asépticos e higiene

3. Administración de medicamentos y complementos alimenticios

4. Tecnología en el ámbito de la edad adulta mayor

5. Alimentación del adulto mayor

6. Legislación y protocolos



Talleres prácticos obligatorios:

Comunicación asertiva con la población adulto mayor

La enfermedad del cuidador y cómo abordarla.

Cosmética en el adulto mayor.

Coordinadora del programa: Dra. Melanie Valerio

Duración:

Son 6 meses, 6 cursos (un curso por mes): cada curso consiste en 4 sesiones virtuales de 3 horas.

Los talleres prácticos obligatorios se realizan en horarios establecidos de un solo día, con una duración de 4 horas.

Se realizan 2 talleres, un taller cada dos cursos.

Modalidad:

100% Virtual: Las sesiones son virtuales sincrónicas y presenciales en horarios de lunes a viernes de 6:00 p.m. a 9:00 p.m.

Perfil de salida:

Los egresados del programa serán capaces de: Desempeñarse como colaboradores en tareas de asistencia en el ámbito de los cuidados básicos del adulto mayor, siendo la mano derecha de los encargados operativos.

Los egresados del programa podrán trabajar en organizaciones públicas o privadas dedicadas al cuidado del adulto mayor, centros de cuidado diurnos o fijos, que requieren dar un servicio más centrado en la persona alineado al Sistema Nacional de Cualificaciones o bajo la modalidad de servicio a domicilio.



Requisitos mínimos de ingreso:

- Candidatos que estén cursando el noveno año de secundaria o que ya tengan completa la educación general básica completa.
- Que sepan leer y escribir.
- Que tengan acceso a internet, a una computadora básica, tablet o teléfono para que pueda conectarse a las sesiones

Requisitos de egreso:

- Haber completado todos los cursos del programa básico y los 2 talleres obligatorios.
- Estar al día con las obligaciones financieras con ADEC.

Beneficios del programa:

- Profesoras nacionales con amplia experiencia laboral y amplia trayectoria académica.
- Cursos 100% virtuales con acceso libre a las grabaciones y para descargar en su computadora.
- Las estudiantes adquieren los fundamentos básicos para desempeñarse como la mano derecha de las encargadas profesionales del adulto mayor.
- Prioridad en la participación de talleres especializados que ofrece el programa relacionados al desarrollo de habilidades para el trabajo.
- Criterios técnicos alineados al Marco Nacional de Cualificaciones.
- Aprendizaje bajo la construcción de casos reales.
- Educación en un ambiente que promueve el valor del adulto mayor y la familia.
- Networking de por vida y asesoría personalizada.



Contacto:

Dra. Melanie Valerio
Médico especialista en Medicina
Familiar y Comunitaria
mvalerio@adeccr.org